

## Tag- und Nachtfalter brauchen Nahrung

### Wichtige Nektarpflanzen für den Schmetterlingsgarten

Es mangelt an Nektarquellen für unsere heimischen Falter. Wir stellen Ihnen einige wichtige Nektarpflanzen vor, die in keinem schmetterlingsfreundlichen Garten fehlen sollten. So können Sie mit dazu beitragen, dass Schmetterlinge wieder mehr Nahrung finden.

#### Frühblüher:

Märzenbecher (*Leucojum vernum*)  
Zweiblättriger Blaustern (*Scilla bifolia*)  
Scharbockskraut (*Ranunculus ficaria*)  
Busch-Windröschen (*Anemone nemorosa*)  
Hohler Lerchensporn (*Corydalis cava*)  
Gefingerter Lerchensporn (*Corydalis solida*)  
Wiesen-Schlüsselblume (*Primula veris*)  
Leberblümchen (*Hepatica nobilis*)  
Huflattich (*Tussilago farfara*)  
Winterling (*Eranthis hyemalis*)  
Schneeglöckchen (*Galanthus nivalis*)

#### Pflanzen, die auch für uns essbar sind:

Kornelkirsche (*Cornus mas*)  
Schlehe (*Prunus spinosa*)  
Vogelkirsche (*Prunus avium*)  
Kulturapfel (*Malus domestica*)  
Echte Mispel (*Mespilus germanica*)  
Vogelbeere (*Sorbus aucuparia*)  
Weißdorn (*Crataegus monogyna*)  
Schwarzer Holunder (*Sambucus nigra*)  
Kornblume (*Centaurea cyanus*)  
Ringelblume (*Calendula officinalis*)  
Bärlauch (*Allium ursinum*)  
Knoblauchsrauke (*Alliaria petiolata*)  
Schnittlauch (*Allium schoenoprasum*)  
Duftnessel (*Agastache foeniculum*)  
Gänseblümchen (*Bellis perennis*)  
Veilchen (*Viola canina*)  
Dill (*Anethum graveolens*)  
Salbei (*Salvia officinalis*)



Gundermann (*Glechoma hederacea*)  
Minzen (*Mentha*)  
Katzenminze (*Nepeta cataria*)  
Zitronenmelisse (*Melissa officinalis*)  
Himbeere (*Rubus idaeus*)  
Brombeere (*Rubus fruticosus* agg.)

#### **Für das Staudenbeet:**

Gewöhnliche Wiesenschafgarbe (*Achillea millefolium*)  
Diptam (*Dictamnus albus*)  
Kugelblume (*Globularia bisnagarica*)  
Wilde Malve (*Malva sylvestris*)  
Moschusmalve (*Malva moschata*)  
Wiesensalbei (*Salvia pratensis*)  
Mädesüß (*Filipendula ulmaria*)  
Blutweiderich (*Lythrum salicaria*)  
Akelei (*Aquilegia vulgaris*)  
Natternkopf (*Echium vulgare*)  
Gewöhnliche Nachtviole (*Hesperis matronalis*)  
Gemeines Leimkraut (*Silene vulgaris*)  
Ausdauerndes Silberblatt (*Lunaria rediviva*)  
Nickendes Leimkraut (*Silene nutans*)  
Nachtkerze (*Oenothera biennis*)  
Hornklee (*Lotus corniculatus*)  
Steinklee (*Melilotus officinalis*)  
Immenblatt (*Melittis melissophyllum*)  
Lungenkraut (*Pulmonaria officinalis*)  
Wiesenknochen (*Sanguisorba officinalis*)  
Brennnessel (*Urtica dioica*)  
Spitzwegerich (*Plantago lanceolata*)  
Hufeisenklee (*Hippocrepis comosa*)  
Weiße Lichtnelke (*Silene latifolia alba*)  
Echter Salbei (*Salvia officinalis*)  
Türkenbundlilie (*Lilium martagon*)  
Gewöhnliches Seifenkraut (*Saponaria officinalis*)

#### **Heimische Wildrosen**

Hundsrose (*Rosa canina*)  
Essigrose (*Rosa gallica*)  
Bibernellrose (*Rosa spinosissima*)  
Zimtrose (*Rosa majalis*)

